

15 ACCIONES PARA CUIDAR A UNA PERSONA CONTAGIADA CON COVID-19



Si usted tiene a su cargo el cuidado de un paciente contagiado, le recomendamos las siguientes medidas para que proteja su salud y pueda aportar a la recuperación de la persona:

- 1 Asegúrese de entender las instrucciones del profesional de la salud en cuanto a los medicamentos y los cuidados del paciente y ayúdelo a seguir las.
- 2 Monitoree los síntomas del paciente. Si la enfermedad empeora, y necesita salir del hogar, comuníquese con los proveedores de atención médica y avise que lleva un paciente con Covid-19, esto ayudará a que puedan tomar medidas preventivas para evitar el contagio a otras personas.
- 3 Usted y el paciente deberían usar una mascarilla si están en la misma habitación. Bote las mascarillas y los guantes desechables después de usarlos. No los vuelva a utilizar.
- 4 Use guantes desechables cuando manipule los artículos sucios y mantenga estos artículos alejados de su cuerpo. Límpiese de inmediato las manos (con agua y jabón o un desinfectante de manos a base de alcohol) después de quitarse los guantes.
- 5 Prohíba la visita de las personas que no tengan una necesidad esencial de estar en la casa o en el lugar de cuidado.
- 6 Mantenga alejados del paciente a los demás miembros del hogar. Se sugiere utilizar un dormitorio y baño aparte, de ser posible.
- 7 Asegúrese de que los lugares compartidos de la casa tengan buena circulación de aire, ya sea mediante un sistema de aire acondicionado o una ventana abierta.
- 8 Evite compartir con el paciente, artículos de uso personal. No deben compartir platos, vasos, tazas, cubiertos, toallas, ropa de cama u otros artículos. Después de que el paciente use estos artículos, se deben lavar bien.

- 9** Ayude con las necesidades básicas del hogar y prestarle apoyo con la preparación de alimentos, recetas médicas, y con otras necesidades personales.
- 10** Limpie todos los días, todas las superficies de contacto frecuente, como las mesas, las perillas de las puertas, las llaves y grifos del baño, los inodoros, los teléfonos, los teclados, las tabletas y las mesas de cama. Limpie también todas las superficies que puedan tener sangre, heces o líquidos corporales.
- 11** Lave bien la ropa. Remueva y lave inmediatamente la ropa o la ropa de cama que tenga sangre, heces o líquidos corporales.
- 12** Lávese frecuentemente las manos con agua y jabón por al menos 20 segundos o límpieselas con un desinfectante de manos que contenga al menos entre 60 y 95 % de alcohol: cubra todas las superficies de las manos y fróteselas hasta que sienta que se secaron. Si tiene las manos visiblemente sucias, es preferible usar agua y jabón.
- 13** Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca sin lavarse las manos.
- 14** Cuando se quite el equipo de protección personal, quítese y bote primero los guantes. Luego, límpiese las manos de inmediato con agua y jabón o con un desinfectante a base de alcohol. Después, quítese y bote la mascarilla y límpiese nuevamente las manos de inmediato con agua y jabón o un desinfectante de manos a base de alcohol.
- 15** Coloque en una bolsa plástica todos los guantes, mascarillas y artículos desechables usados antes de botarlos con la basura regular de la casa. Límpiese las manos de inmediato después de manipular estos artículos. Si tiene las manos visiblemente sucias, es preferible usar agua y jabón.

En MCS nuestra prioridad es que estés tranquilo e informado. Estamos comprometidos en educar y proteger a la ciudadanía sobre la respuesta apropiada.

MCS | **medilínea**

1.866.727.6271

Servicio de orientación y consultoría telefónica a través del que profesionales de la salud atenderán inquietudes sobre el manejo correcto de síntomas y condiciones médicas.

Referencia:

Guía interina para prevenir la propagación de la enfermedad del coronavirus 2019 (COVID-2019) en los hogares y las comunidades residenciales <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/hcp/guidance-prevent-spread-sp.html>

VÍVELA >> MCS