

USO DE LA MASCARILLA



El uso de mascarillas faciales como protección contra el contagio de enfermedades respiratorias como Covid-19, influenza, micoplasma, no garantiza que no se contagie con la infección. Los estudios no han demostrado un beneficio claro del uso de mascarillas para personas sanas. Si no presentas síntomas respiratorios, no es necesario utilizar una mascarilla.

La Organización Panamericana de la Salud/Organización Mundial de la Salud (OPS/OMS) recomienda el uso de mascarillas faciales:

- Si tienen síntomas respiratorios tales como tos, estornudos o dificultad para respirar.
- Cuando visite una sala de urgencia, emergencia u oficina médica para proteger a los que están a tu alrededor.
- Si estás cuidando a una persona enferma con síntomas respiratorios.

¿Cómo colocarse, usar, quitarse y desechar una mascarilla?

Algunas investigaciones muestran que las personas pueden infectarse al tocar una mascarilla contaminada que han estado usando o al quitársela incorrectamente. Se recomienda las siguientes medidas para utilizar una mascarilla:

- Antes de colocarte una mascarilla, lávate las manos con un desinfectante para manos “*hand sanitizer*” a base de alcohol o con agua y jabón.
- Cúbrete la boca y la nariz con una mascarilla y asegúrate de que no haya espacios entre tu cara y la mascarilla.
- Evita tocar la mascarilla mientras la usa; si lo hace, lávate las manos con un desinfectante para manos “*hand sanitizer*” a base de alcohol o agua y jabón.
- Reemplaza la mascarilla con una nueva tan pronto esté húmeda. No reutilices las mascarillas desechables.
- Para quitarte la mascarilla: quítatela por detrás (no toque el frente de la mascarilla); deséchala inmediatamente en un zafacón con tapa; lávate las manos con un desinfectante para manos “*hand sanitizer*” a base de alcohol o agua y jabón.

En MCS nuestra prioridad es que estés tranquilo e informado. Estamos comprometidos en educar y proteger a la ciudadanía sobre la respuesta apropiada.

MCS | medilínea
1.866.727.6271

Servicio de orientación y consultoría telefónica a través del que profesionales de la salud atenderán inquietudes sobre el manejo correcto de síntomas y condiciones médicas.