

# EVITA EL CONTAGIO

PROTÉGETE Y PROTEGE A LOS DEMÁS DE LAS ENFERMEDADES RESPIRATORIAS, COMO COVID-19, INFLUENZA Y MICOPLASMA



Cubre tu boca y nariz con un pañuelo desechable cuando tosas o estornudes. Tíralo en el zafacón inmediatamente.



Si no tienes un pañuelo o toalla desechable, cúbrete la boca con el antebrazo al toser o estornudar.



Lávate las manos en todo momento, por 20 segundos. Si no hay agua y jabón, usa un desinfectante para manos.



Evita tocarte los ojos, la nariz o la boca.

En MCS nuestra prioridad es que estés tranquilo e informado. Estamos comprometidos en educar y proteger a la ciudadanía sobre la respuesta apropiada.

**MCS** | medilínea  
**1.866.727.6271**

**Servicio de orientación y consultoría telefónica a través del que profesionales de la salud atenderán inquietudes sobre el manejo correcto de síntomas y condiciones médicas.**

Referencias: <https://www.cdc.gov>; <https://www.paho.org>

**VÍVELA >> MCS**