

# Hospital Episcopal San Lucas encamina jóvenes hacia el mundo de la medicina

Como parte del compromiso del Hospital Episcopal San Lucas de no tan solo brindar bienestar a nuestra gente, sino de educar a los futuros profesionales de la salud, se realiza por primera vez un internado para estudiantes de escuela superior que muestran interés en emprender una carrera aliada a la medicina.

Este proyecto piloto inició con un grupo de 17 estudiantes de escuela superior de décimo a duodécimo grado del sur de la isla, quienes fueron seleccionados por sus respectivos maestros de ciencia luego de expresar sus inclinaciones por

estudiar medicina o alguna rama de la salud.

“Nuestro país cuenta con jóvenes con metas definidas, con sed de aprender. Sabemos que aportando nuestro granito de arena desde temprana edad los guiamos hacia un futuro profesional enriquecedor. En nuestra institución recibirán las herramientas para su preparación”, expresó el Lcdo. Elyonel Pontón Cruz, director ejecutivo operacional.

El *Summer Science Internship* se realiza en conjunto con el Programa de Educación Médica Graduada, cuyos médicos residentes serán los encarga-

dos de acompañar a los participantes por todas las áreas clínicas, incluyendo Pediatría, Medicina Interna, Obstetricia y Ginecología, Medicina de Emergencia y Cirugía General, así como los servicios ancillares del hospital, que incluyen radiología, terapia física, endoscopia, cateterismo y otras.

De igual forma, recibirán charlas educativas sobre la Ley de Transferencia y Responsabilidad de Seguro Médico (Health Insurance Portability and Accountability Act, HIPAA por sus siglas en inglés), lavado de manos, Curso de Primeros Auxilios (CPR), actividad física,



Diecisiete estudiantes de 15 a 18 años participan en el internado.

nutrición, enfermedades de transmisión sexual, relaciones saludables y otras. Además, tendrán la oportunidad de visitar todas las escuelas de medicina de Puerto Rico para conocer sus ofertas académicas.

“Como profesional de la salud me enorgullece saber que el futuro de nuestro país está concentrado en prepararse para el mundo laboral de una

manera especial, salvando vidas y brindando una mejor salud”, manifestó la Dra. Cellymar Zaragoza, coordinadora del currículo *Summer Science Internship*.

Los participantes prepararán, como requisito del programa, un portafolio de su experiencia, proyecto que será evaluado por un jurado y cuyos miembros escogerán el más

destacado.

El *Summer Science Internship* culminará el 24 de julio con el reconocimiento a los estudiantes.

Para información, visita [www.sanlucaspr.org](http://www.sanlucaspr.org) a través de Facebook, Instagram, LinkedIn y YouTube/HospitalSanLucasPonce o llama al 787-844-2080.

## MCS Foundation entrega donativo a SER de Puerto Rico

MCS Foundation anunció su primera donación bajo su iniciativa para mejorar la calidad de vida de los envejecientes en Puerto Rico con una donación de \$50 mil a la Sociedad de Educación y Rehabilitación (SER) de Puerto Rico durante el tradicional Teletón. Esta donación hará posible el lanzamiento del innovador programa de terapias acuáticas de la entidad, creado para ayudar a adultos mayores de 60 años a prevenir condiciones relacionadas al dolor, así como a mejorar la calidad de vida de aquellos que ya sufren dolor articular, artritis, artrosis y otras condiciones que requieran sesiones personalizadas basadas en diagnósticos clínicos.

“En febrero publicamos una carta abierta a Puerto Rico, “Una verdad incómoda sobre el estado de nuestros envejecientes”, y nos comprometimos a sacar a la luz estos temas y apoyar pro-



La donación de \$50 mil garantiza terapias acuáticas para prevenir y manejar el dolor crónico en adultos mayores.

gramas enfocados en estas condiciones. La primera de muchas propuestas está enfocada en llevar el mensaje a

los envejecientes acerca del impacto positivo de la actividad física de manera segura para prevenir y reducir

el dolor asociado a ciertas condiciones físicas. Nos encanta esta iniciativa porque la terapia acuática, supervi-

sada por el equipo experimentado de SER, es una forma segura y accesible para que los envejecientes mantengan su actividad física, reduzcan su artritis y otros tipos de dolor mientras se divierten e interactúan con otros, reduciendo la soledad. Luego de esta propuesta, estaremos anunciando otras propuestas enfocadas en otros temas que identificamos en nuestros recorridos por las comunidades”, comentó Liana O’Drobinak, directora ejecutiva de MCS Foundation.

Por su parte, Nilda Morales, presidenta y CEO de SER de Puerto Rico, destacó que la entidad que dirige lanzará este programa de terapias acuáticas para ayudar a la población de adultos mayores, que muchas veces carece de los recursos económicos para acceder los tratamientos que necesitan, a prevenir situaciones de salud y tratar condiciones reumatológicas.

“La terapia acuática es un ejercicio terapéutico que complementa el tratamiento para los adultos mayores con diversas condiciones fisiológicas. Entre los objetivos están fortalecer los músculos, mejorar la circulación, disminuir el estrés y disminuir los dolores entre esta población, impactando a su vez su calidad de vida”, explicó Morales.

“Es para MCS Foundation un privilegio colaborar con SER de Puerto Rico con este donativo que le ayudará a continuar con el compromiso que dio origen a su institución: crear soluciones que cambian vidas. A nombre de todos en MCS Foundation, agradecemos a a SER de Puerto Rico por involucrarse con la población de adultos mayores. Exhortamos a los adultos mayores a participar en este u otros programas debidamente supervisados en el área en que residan en la isla”, concluyó O’Drobinak.