

Hipnoterapia

Modalidad de tratamiento para aliviar varias condiciones psicológicas y fisiológicas. A diferencia del sueño regular, durante el cual se inhibe el cerebro de forma generalizada, la hipnoterapia utiliza un estado especial del sueño, el sueño activo, para inhibir parcialmente algunos focos de actividad del cerebro. Se utiliza para tratar algunas condiciones emocionales y físicas.

Medicina naturopática

Sistema de cuidado de la salud que se basa en la estimulación del poder curativo innato del cuerpo. Utiliza la medicina botánica, la homeopatía, hidroterapia, quelación y acupuntura, entre otras terapias, para atender las condiciones de salud del paciente. La medicina naturopática educa al paciente para que aprenda a cuidar su salud y participar del proceso de sanación.

Medicina tradicional china

Técnicas y métodos de curación basados en los principios de la medicina tradicional china. Este sistema de sanación incluye varias modalidades como: la estimulación de los puntos de acupuntura a través de agujas, láser, electricidad, calor (moxibustión), masajes (acupresión), magnetos, sangramientos, inyecciones, auriculoterapia o craneoacupuntura. Utiliza también hierbas chinas, nutrición y alimentación oriental, masaje oriental (Tuina) y ejercicios (Qi gong, Tai-chi), entre otros.

Quiropraxia

Se basa en el concepto de que la energía vital del ser humano se mueve a lo largo de la columna vertebral y que cualquier alteración en este flujo energético provoca la patología que degenera en enfermedad. El quiropráctico, a través de técnicas de ajuste de la columna vertebral, restituye este flujo normal de energía hasta alcanzar la desaparición total o parcial de la sintomatología del paciente.

Reflexología

Es una técnica especializada cuyo propósito es ofrecer tratamiento para diversas condiciones de salud a través de la activación de puntos de acupresión en los pies y las manos, relacionados con cada órgano del cuerpo. Utiliza diagramas de pies y manos establecidos por la medicina tradicional china.

Nutrición clínica

Es el complemento a la nutrición mediante suplementos alimenticios tales como vitaminas y minerales, administrados por la vía oral o a través de inyecciones, para tratar diferentes condiciones de salud.



MCS[®]

787.758.2500

mcs.com.pr



Este folleto representa un resumen de los beneficios cubiertos en MCS Alivia. Su contenido está sujeto a las disposiciones de la póliza. Ciertas restricciones, condiciones y términos pueden aplicar. Suscrito por MCS Life Insurance Company. (Rev. May 2016)

COM_S_1605111

MCS | **alivia**

MCS pone a su disposición **MCS Alivia**, un programa de terapias y tratamientos de la medicina integral y complementaria. Estos tratamientos han probado ser opciones terapéuticas eficaces para el manejo del dolor y el alivio de males como discos herniados, artritis, síndrome del túnel carpal, migrañas, neuropatías y otras condiciones de salud.

¿QUÉ ES LA MEDICINA INTEGRAL O COMPLEMENTARIA?

Es la combinación de la medicina tradicional o convencional con las modalidades terapéuticas de la medicina integral para promover un buen estado de la salud y prevenir enfermedades. Tanto la medicina convencional como la medicina integral están basadas en el método científico y propician un estado de salud óptimo en las personas, aún dentro de las limitaciones que una condición de salud pueda presentar.

¿CUÁL ES EL PROPÓSITO DE LA MEDICINA INTEGRAL O COMPLEMENTARIA?

El propósito de la medicina integral o complementaria es la prevención de la enfermedad o, en caso de que ésta ocurra, la intervención coordinada de terapias que puedan reestablecer la salud física, mental y emocional del ser humano. Incluye:

- Prevención de enfermedades y promoción de la salud
- Cuidado y sanación de las enfermedades
- Manejo de condiciones crónicas o incurables y prevención de muerte prematura
- Medicina costo efectiva
- Disminución del ausentismo en el trabajo

¿QUIÉNES PUEDEN BENEFICIARSE DE MCS ALIVIA?

Personas con diferentes condiciones de salud lograrán un alivio significativo tras recibir los tratamientos que ofrece MCS Alivia. El programa cubre al asegurado principal y sus dependientes directos que padezcan las siguientes condiciones:

- Enfermedades gastrointestinales, alergias y asma, entre otras
- Condiciones músculo esqueléticas incurables o terminales
- Condiciones que requieren un programa de manejo del dolor crónico y agudo
- Condiciones neurológicas como migraña, neuropatía y parálisis facial, entre otras

¿QUIÉN OFRECE LOS SERVICIOS DE MCS ALIVIA?

Los asegurados son atendidos por médicos y profesionales de la salud acreditados, personal graduado de enfermería y técnicos especializados en las diferentes modalidades terapéuticas.

¿CÓMO ES EL ACCESO?

Usted visita a un médico convencional en cualquiera de los centros de servicio. Éste determinará las modalidades de tratamiento que usted necesita para tratar y mejorar su condición.

Para conocer los Centros de MCS Alivia, comuníquese a nuestro Centro de Servicio al Cliente al 787.281.2800, área metro y 1.888.758.1616, libre de costo. También puede acceder los Centros de MCS Alivia a través de mcs.com.pr. En la página principal, bajo Salud y Bienestar seleccione MCS Alivia. Luego, escoja el enlace titulado Centros MCS Alivia.

¿QUÉ BENEFICIOS INCLUYE MCS ALIVIA?

Copago de \$15 por visita, por asegurado¹

Para la cantidad de visitas por año póliza favor referirse a su cubierta de beneficios.

1. Las visitas adicionales se pagarán basadas en una tarifa fija y serán responsabilidad del asegurado.

MODALIDADES TERAPÉUTICAS

Medicina primaria convencional

Cuidado médico convencional ofrecido por especialistas en medicina de familia, medicina china y acupuntura.

Acupuntura médica

La acupuntura está fundamentada en la capacidad del cuerpo para regenerarse y curarse a través de estímulos producidos por la inserción y manipulación de agujas u otros instrumentos en determinados puntos. Dichos puntos han sido clínicamente definidos con propósitos terapéuticos.

Masaje terapéutico

El masaje terapéutico tiene como fundamento la concepción del ser humano como una totalidad. Concibe la enfermedad como el resquebrajamiento del flujo constante de energía, nutrientes y bienestar que garantizan el estado óptimo de salud de la persona. A través de una combinación de técnicas especializadas se utilizan las manos, los codos y algunos instrumentos auxiliares para activar el flujo sanguíneo y la energía necesaria para la reconstitución del paciente.

Aromaterapia

La aromaterapia utiliza las propiedades terapéuticas, psicológicas y fisiológicas de los aceites esenciales puros para alcanzar un equilibrio entre cuerpo, mente y espíritu, así como lograr un estado óptimo de salud. Se pueden utilizar los aceites mediante diversos métodos, tales como: inhalación, difusores, compresas, masaje de aromaterapia y cataplasmas de barro en zonas específicas.

Medicina bioenergética (Pranic Healing)

Esta modalidad terapéutica se basa en que el cuerpo posee una energía que le da vida, la cual muchos científicos llaman energía electromagnética o bioenergía. Mediante el manejo de esta energía vital el terapeuta mejora el estado de salud del paciente.

Medicina botánica

Es la utilización de plantas medicinales o sus derivados para el tratamiento de enfermedades. Utiliza diversas formas de aplicación como: infusiones de té, cápsulas, inyecciones, tinturas, supositorios, compresas, baños o cremas. Esta modalidad se conoce también como herbología o fitoterapia.

Musicoterapia

Utiliza la música con fines terapéuticos. Esta modalidad está orientada hacia la apertura de canales de comunicación por medio del sonido, el ritmo, el gesto, el movimiento y el silencio. Trabaja a nivel psicológico, físico y cognoscitivo. La musicoterapia se utiliza ampliamente en el tratamiento de condiciones mentales, adicciones, estados depresivos, hiperactividad o hipoactividad, entre otros.

